



PROTEÍNA VEGANA AKU



PLANT-BASED PROTEIN

SABOR A VAINILLA



0%
LACTOSA

25g
PROTEÍNA
VEGETAL

0%
AZÚCAR
ANADIDA

4,5g
DE BCAAS*

CONT. NETO
450g

APROX. 13
PORCIONES

SUPLEMENTO NUTRICIONAL EN POLVO A BASE DE PROTEÍNA VEGETAL SABOR VAINILLA

Este producto contiene edulcorante no calórico

¿POR QUÉ ELEGIR UNA PROTEÍNA VEGETAL?



MENOR CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS

Las proteínas vegetales contienen niveles más bajos de grasas saturadas, lo que puede ser beneficioso para la salud cardiovascular.



SIN COLESTEROL

A diferencia de muchas fuentes animales, la proteína vegetal no contiene colesterol.



APORTE DE FIBRA

La proteína vegetal puede aportar fibra, contribuyendo al bienestar digestivo.



NUTRIENTES ADICIONALES

Además de proteína, aporta antioxidantes, vitaminas y minerales.



MENOR IMPACTO AMBIENTAL

Su producción requiere menos recursos y genera un menor impacto sobre el medio ambiente.



¿DE QUÉ ESTÁ HECHA?



PROTEÍNA DE ARVEJA

Aporta proteína completa y contiene los nueve aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita.



PROTEÍNA DE ARROZ

Destaca por su biodisponibilidad y digestibilidad, además de aportar aminoácidos importantes como metionina y cisteína.



QUINUA

Considerada un superalimento por su aporte de proteína, aminoácidos esenciales, fibra, calcio, magnesio y otros nutrientes importantes.



CHOCHO

Fuente de proteína vegetal de buena calidad que contribuye al crecimiento y recuperación muscular.



BENEFICIOS DE LAS PROTEÍNAS EN EL ORGANISMO



FUNCIÓN ESTRUCTURAL

Ayudan a construir músculos, piel, uñas, cabello y órganos.



FUNCIÓN CONTRÁCTIL Y MOTORA

Participan en el movimiento muscular.



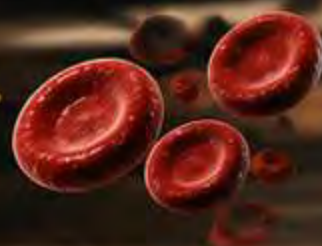
FUNCIÓN DEFENSIVA

Contribuyen a la formación de anticuerpos.



FUNCIÓN DE TRANSPORTE

Participan en el transporte de sustancias como el oxígeno.



FUNCIÓN REGULADORA

Intervienen en procesos como el crecimiento, metabolismo y digestión.



BENEFICIOS PARA EL RENDIMIENTO

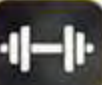
✓ La Proteína Vegetal AKU
incorpora BCAA de origen vegetal:

- ✓ Leucina
- ✓ Isoleucina
- ✓ Valina



Estos aminoácidos son importantes para la síntesis de proteínas musculares y la recuperación después del ejercicio.

BENEFICIOS PRINCIPALES

-  Favorece la recuperación muscular
-  Contribuye al desarrollo de masa muscular
-  Es fácil de digerir
-  Es hipoalergénica y libre de soya, lácteos y gluten



RECUPERACIÓN
MUSCULAR



FUERZA Y
RENDIMIENTO



ENERGÍA Y
RESISTENCIA



NUTRICIÓN
VEGETAL



FÁCIL DIGESTIÓN
Y SIN ALÉRGENOS

25 g
de proteína
vegetal por
porción

4,5 g
de BCAA

PLANT-BASED PROTEIN

SABOR A VAINILLA

0%
LACTOSA

25g
PROTEÍNA
VEGETAL

0%
AZÚCAR
ANADIDA

4,5g
DE BCAAS*

CONT. NETO
450g

APROX. 13
PORCIONES

SUPLEMENTO NUTRICIONAL EN POLVO A BASE DE PROTEÍNA VEGETAL SABOR VAINILLA

Este producto contiene edulcorante no calórico



¿CÓMO INCORPORARLA EN TU RUTINA?



AL INICIAR EL DÍA

Comienza tu mañana con una fuente de proteína vegetal de excelente calidad.



COMO BEBIDA SALUDABLE

Ideal para complementar una alimentación equilibrada durante el día.



ANTES O DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

Perfecta para acompañar tu rutina deportiva y estilo de vida activo.



COMO APOYO PARA EL DESARROLLO MUSCULAR

Una excelente alternativa para complementar tus objetivos de bienestar y acondicionamiento físico.



¿CÓMO PREPARARLA?

Su preparación es muy sencilla:

1



Paso 1

Coloca 320 ml de agua, bebida vegana o leche de tu preferencia.

2



Paso 2

Agrega 3 cucharadas o 35 gramos de proteína.

3



Paso 3

Mezcla en shaker o licuadora hasta disolver completamente.

4



Paso 4

Disfrútala.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN



www.boom.com.ec