

GUÍA DEL PRODUCTO



SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PROTEÍNA VEGETAL

CARACTERÍSTICA	PROTEÍNA ANIMAL	PROTEÍNA VEGETAL
Aminoácidos esenciales	Completa	Es necesario combinar entre fuentes
Grasa saturada	Alta, puede afectar el corazón	Baja, beneficiosa para la salud cardiovascular
Colesterol	Presente	Ausente
Fibra	No aporta	Rica en fibra, ayuda a la digestión
Nutrientes extra	Menos variedad	Aporta antioxidantes, vitaminas y minerales
Impacto ambiental	Alto: más recursos y contaminación	Bajo: más sostenible y amigable con el planeta



INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL PARA EL MÁXIMO VALOR



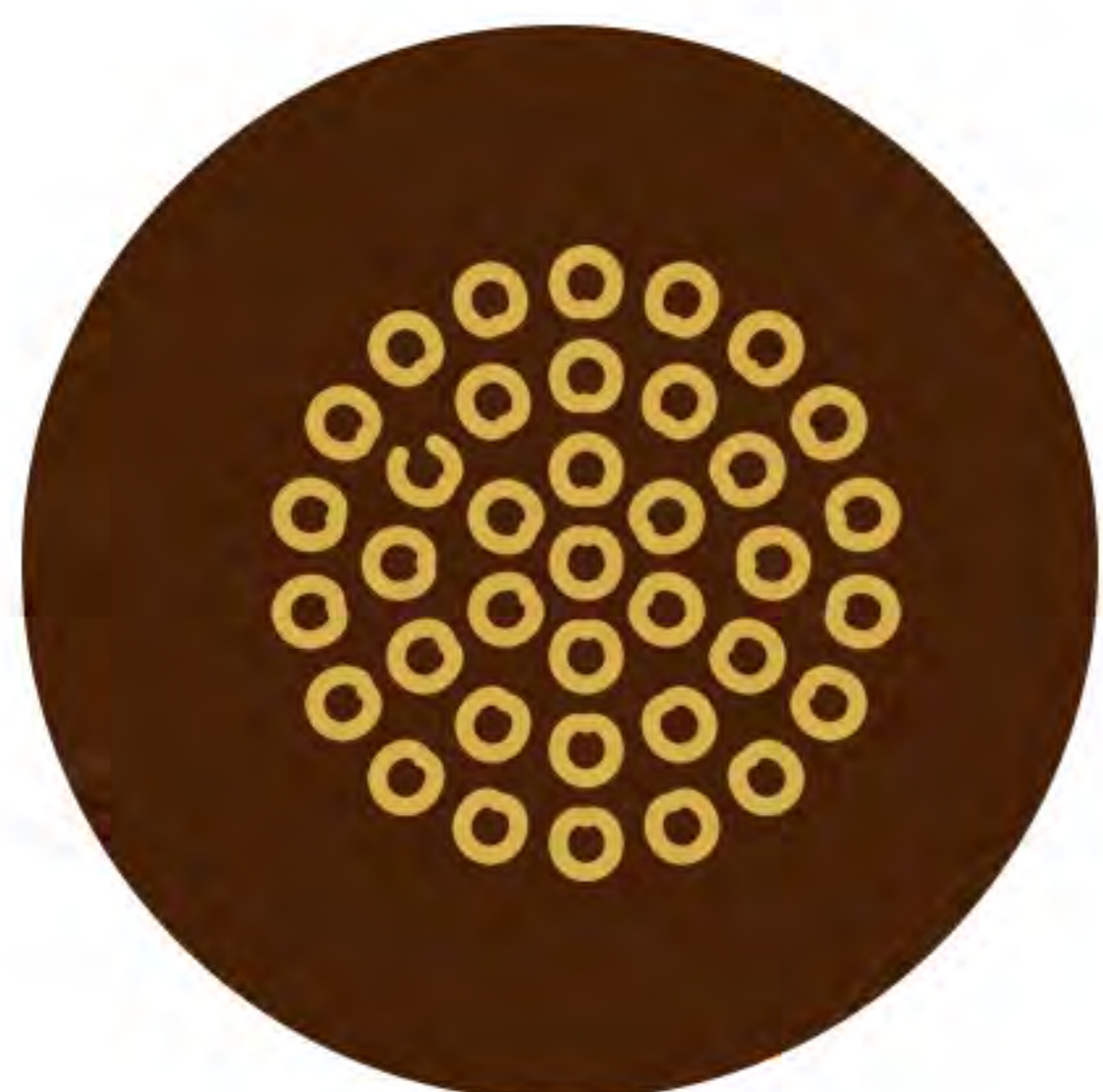
Proteína de Arveja

- Una fuente de proteína completa y de alta calidad.
- Contiene los 9 aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita.



Proteína de Arroz

- Biodisponibilidad y digestibilidad.
- Rica en aminoácidos (metionina, cisteína).
- Ideal para dietas veganas y sin gluten.



QUINUA

- "Superalimento"
- Fuente de todos los aminoácidos esenciales.
- Aporta carbohidratos complejos para energía sostenida.
- Rica en magnesio, ideal para función muscular.



CHOCHO

- Fuente de proteína vegetal de buena calidad.
- Favorece el crecimiento y reparación muscular.
- Rico en hierro y zinc que apoyan a

Nuestra mezcla única proporciona el 50% del Valor Diario Recomendado de proteína por porción.



SABOR IRRESISTIBLE Y TEXTURA PERFECTA

Hemos innovado para ofrecer una proteína vegetal con un perfil de sabor, aroma y solubilidad excepcionales.

- Fórmula exclusiva que enmascara el sabor amargo de la proteína vegetales.
- Endulzada naturalmente con fruto del monje y estevia, sin regusto metálico.
- Fácil preparación, se puede preparar en un shaker, licuadora.
- Versátil, se puede combinar con frutas y vegetales.
- Disponible en sabor vainilla (450g).

BENEFICIOS ESCENCIALES PARA EL RENDIMIENTO

- 1. Estructural:** Las proteínas construyen el cuerpo: músculos, piel, uñas, cabello y órganos.
- 2. Contráctil y motora:** Permiten que los músculos se muevan, como la actina y la miosina.
- 3. Defensiva:** Forman anticuerpos que nos protegen de enfermedades.
- 4. Transporte:** Llevan sustancias como el oxígeno (gracias a la hemoglobina).
- 5. Reguladora:** Ayudan en procesos como la digestión, crecimiento y metabolismo.



COMPROMISO CON LA SALUD

- **Ingredientes de alta calidad**, sin conservantes artificiales.
- Cada porción de **35 g contiene 25 g de proteína**, que equivale al 50% del valor diario requerido.
- No contiene lactosa, soya, gluten.
- **No contiene azúcar añadida**, endulzado con edulcorantes naturales como son la Stevia y el fruto del monje.

BENEFICIOS ESENCIALES PARA TU RENDIMIENTO

BCAAs de Origen Vegetal

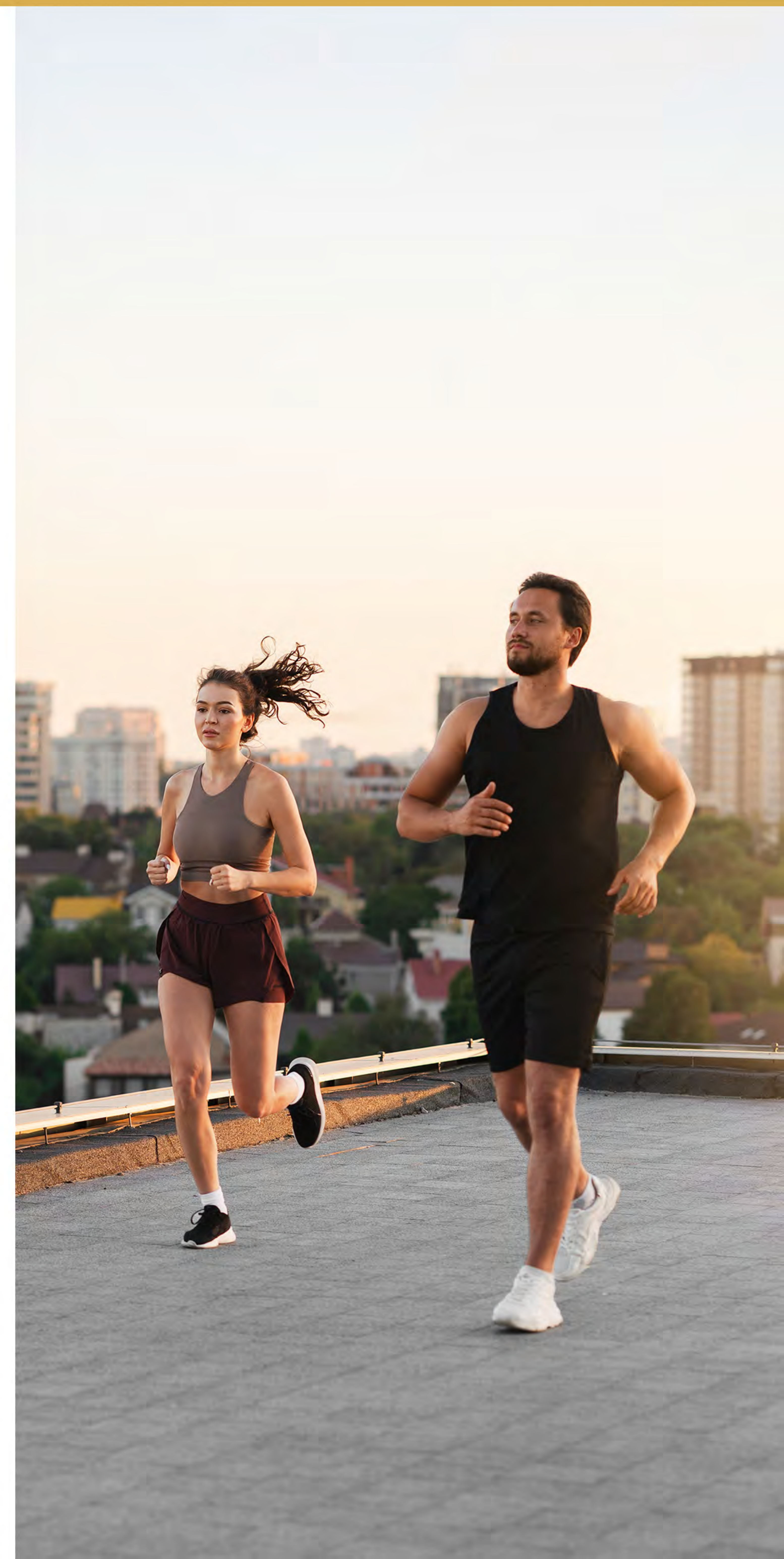
- Potencian la recuperación y el crecimiento muscular de forma natural.
- Los BCAA son tres aminoácidos esenciales: leucina, isoleucina y valina. Son clave para la síntesis de proteínas musculares, la

Digestión

- Perfecta para quienes tienen sensibilidad digestiva, minimizando molestias.

Hipoalergénica

- Libre de alérgenos comunes como soya, lácteos y gluten, apta para todos.



INTEGRACIÓN EN TU RUTINA DIARIA

Inicio del Día

Despierta con energía y vitalidad



Bebida Saludable

Una opción nutritiva y deliciosa en cualquier momento del día.



Desarrollo Muscular

Construye masa muscular de forma efectiva y sostenible.



Post-Entrenamiento

Recuperación

Optimiza la recuperación muscular después de cada sesión.



MODO DE PREPARACIÓN

1. Coloca 320 ml de agua o leche de tu preferencia en un shaker o licuadora.
2. Agrega 3 cucharadas (35 g) de tu proteína en polvo.
3. Mezcla bien hasta disolver completamente. Tómlala antes o después de tu entrenamiento, una vez al día.



DOSIFICACIÓN

- Si se usa 3 cucharas dosificadoras: Aprox. 13 porciones
- Si se usa 2 cucharas dosificadoras: Aprox. 20 porciones
- Si se usa 1 cucharas dosificadoras: Aprox. 39 porciones

NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA	CUCHARAS DOSIFICADORAS SUGERIDAS (DÍA)	PROTEÍNA	% VDR (50G/DÍA)	BENEFICIO PRINCIPAL
Alta (Personas activas o entrenamientos intensos)	3 cucharas dosificadoras	25 g	50%	Recuperación muscular, síntesis proteica, mantenimiento de masa magra
Moderado (actividad física regular, caminatas, yoga)	2 cucharas dosificadoras	16.7 g	33%	Apoyo al tono muscular, saciedad, regeneración celular
Baja (sedentarios, actividad física ocasional, oficina)	1 cuchara dosificadora	8.3 g	17%	Mantenimiento y soporte de tejidos saciedad básica

FUENTE DE VDR

FDA establece **50g** como valor diario de referencia diario.

El Valor Diario de Referencia (VDR) establece que una persona adulta sana con actividad física moderada debería consumir **50 gramos de proteína al día**. Esta cantidad sirve como una guía nutricional para asegurar que el cuerpo reciba lo mínimo necesario para conservar sus funciones vitales y estructuras corporales.

Ahora bien, si se reduce el número de porciones (cucharas dosificadoras) de proteína en polvo, el aporte podría quedar por debajo del 50% del VDR. Aunque esto no representa un riesgo grave, siempre que se mantenga una dieta equilibrada en proteínas, sí es relevante mencionarlo.

En todos los casos, es fundamental que la dieta cotidiana garantice un aporte suficiente de proteínas, y que el **SUPLEMENTO DE PROTEÍNA AKU** se utilice como complemento, adaptando su dosis (scoop) al nivel de actividad física de cada persona.



Visítanos en:



BOOM EC



boom_ec



boom_ec



BOOM EC



Bartolome Sánchez N72 - 165 y Antonio Basantes (Panamericana Norte Km. 612)

Teléfonos: (02) 2800 387 / 2486 684 / 2485 226 - Celular: 099 9461 518

E-mail: ventas2@tesquimsa.com.ec - Facebook: BOOM EC

WWW.BOOM.COM.EC