



CITRATO DE MAGNESIO



¿QUÉ ES EL CITRATO DE MAGNESIO?

El Citrato de Magnesio AKU es un suplemento nutricional en polvo con sabor a **té negro y limón**.

Está elaborado a partir de citrato de magnesio, una forma altamente biodisponible que el organismo absorbe con mayor facilidad que otras presentaciones de magnesio.



SABOR NATURAL
TÉ NEGRO Y LIMÓN



TÉ NEGRO
ANTIOXIDANTES
NATURALES



CITRATO DE MAGNESIO
ALTA ABSORCIÓN
Y BIODISPONIBILIDAD



MEJOR ABSORCIÓN
PARA TU BIENESTAR
DIARIO



CONTRIBUYE AL
FUNCIONAMIENTO
MUSCULAR NORMAL



MANTIENE HUESOS
Y DIENTES EN
CONDICIONES NORMALES



APOYA TU ENERGÍA
Y RENDIMIENTO
DIARIO



FÁCIL DE
DISOLVER Y
CONSUMIR



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL MAGNESIO?



El magnesio interviene en más de **300 reacciones enzimáticas** del organismo, por lo que resulta fundamental para el correcto funcionamiento del cuerpo.



Una sola porción de Citrato de Magnesio AKU aporta **300 mg de magnesio**, equivalente al **70 % del Valor Diario Recomendado (VDR)** para adultos.



**MÁS DE 300
REACCIONES
ENZIMÁTICAS**



**300 mg
DE MAGNESIO
POR PORCIÓN**



**70 % DEL
VALOR DIARIO
RECOMENDADO (VDR)**



APOYA LA FUNCIÓN
MUSCULAR



FAVORECE LA FUNCIÓN
NERVIOSA



CONTRIBUYE A LA
PRODUCCIÓN DE ENERGÍA



APOYA EL BIENESTAR
GENERAL



BENEFICIOS PRINCIPALES



APOYA LA FUNCIÓN MUSCULAR Y NERVIOSA

El magnesio ayuda a regular la contracción y relajación muscular, contribuyendo a prevenir calambres y favoreciendo una adecuada comunicación entre músculos y sistema nervioso.



FAVORECE LA PRODUCCIÓN DE ENERGÍA

Participa en la producción de ATP, la principal fuente de energía celular, ayudando a reducir la sensación de fatiga y promoviendo una mayor vitalidad para las actividades diarias.



CONTRIBUYE A LA SALUD ÓSEA Y CARDIOVASCULAR

El magnesio participa en la fijación del calcio en los huesos y contribuye al mantenimiento de una presión arterial saludable, apoyando la salud del sistema cardiovascular y del tejido óseo.



BIENESTAR MENTAL Y DESCANSO

El Citrato de Magnesio AKU favorece la relajación y ayuda a disminuir el estrés. Además, el extracto de té negro aporta una cantidad moderada de cafeína que brinda vitalidad durante el día sin afectar negativamente el descanso.



DIGESTIÓN Y METABOLISMO

Otro de los beneficios destacados es su **apoyo al funcionamiento intestinal**.

El citrato de magnesio actúa como un laxante osmótico suave, **atrayendo agua hacia el intestino**, lo que favorece una **función intestinal regular** y **facilita la evacuación**.



FAVORECE EL
FUNCIONAMIENTO
INTESTINAL



ATRAE AGUA
HACIA EL
INTESTINO



APOYA UNA
FUNCIÓN INTESTINAL
REGULAR



FACILITA
LA EVACUACIÓN



¿QUÉ HACE DIFERENTE A AKU?



ALTA BIODISPONIBILIDAD

Su forma de citrato favorece una **mejor absorción** frente a otras variantes de magnesio.



SABOR TÉ NEGRO Y LIMÓN

Una combinación **refrescante** que hace más agradable su consumo diario.



PREPARACIÓN INSTANTÁNEA

Se integra fácilmente en agua y está listo en **pocos segundos**.



EXTRACTO DE TÉ NEGRO

Aporta una moderada cantidad de cafeína para brindar **vitalidad** durante el día sin interferir con el descanso.



¿CÓMO SE PREPARA?

Prepararlo es **muy sencillo**:

1

Paso 1

Coloca **300 ml** de agua en un vaso.



2

Paso 2

Agrega una cucharada dosificadora del producto.



3

Paso 3

Mezcla hasta que se disuelva completamente.



4

Paso 4

Consume una vez al día.



Úsalo diariamente para mantener el equilibrio de magnesio en tu organismo y apoyar tu bienestar general.



¿PARA QUIÉN ES IDEAL?

El Citrato de Magnesio AKU puede ser una excelente opción para personas que desean complementar su alimentación y apoyar funciones esenciales del organismo, especialmente:



Personas con
una rutina activa.



Deportistas.



Adultos que buscan
apoyar su función
muscular.



Quienes desean
favorecer su bienestar
general y una adecuada
hidratación y equilibrio
de electrolitos.

